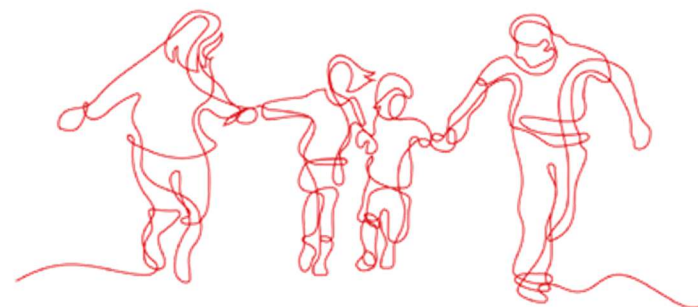


# Family Run



## Før løbsdagen, manual 2026

| Tidspunkt           | Opgave                                                                                                                                                                                                           | Bemanding                                                       | Bemærkninger                                                                                                                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Januar              | Konceptet beskrives                                                                                                                                                                                              | Jens-Erik                                                       |                                                                                                                                                             |
| Marts               | Manual tilrettes ud fra nyt koncept og evaluering fra sidste år                                                                                                                                                  | Jens-Erik                                                       |                                                                                                                                                             |
| 1. Annoncering      |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                             |
| Maj – løbsdagen     | 1a Facebook. Sørge for til stadighed at opdatere, lave opslag og reklamere for løbet på forskellige facebookgrupper (Mejdal-Halgård Motion og Mejdal Micro Medie). Opret begivenhed med tilmelding via Facebook. | Søren C. og Poul                                                | Skærme i hallen info til Thomas Fast                                                                                                                        |
| Jan. - løbsdagen    | 1b Hjemmesiden (Family Run) opdateres løbende. Mejdal-Halgård Motion opdateres.                                                                                                                                  | Jens-Erik /<br>Halling Boutrup /<br>Søren R                     | Sidst opdateret april 2026<br>Skulle være ok – 10.4.26.                                                                                                     |
| Marts og maj / juni | 1c Annoncering i Mejdal Halgård Bladet. næste nr. 3/2026 -deadline 11.5 omdeling 29.5-31.5                                                                                                                       | Jens-Erik<br>Mille                                              |                                                                                                                                                             |
| Maj - løbsdagen     | 1d Halgård skole.<br>BUM (Mille tjekker om de deltager i år), andre foreninger (Avis maraton), firmaer<br><br>Send invitation til sidste års deltagere.<br>Søren C, udarbejd oplæg til Søren R.                  | Jens-Erik / Mille<br><br>Mille / John<br><br>Søren C<br>Søren R | Satser på Halgård skole. Jens-Erik kontakter Martin Faurholt og giver Mille besked om det videre.<br><br>Send info via Race Result til sidste års deltager. |

|                 |    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |                                                                                                                         |
|-----------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Februar / april | 1e | Flyer til elektronisk brug opdateres.<br>Ophængning lokale spotsteder (Brugsen Mejdal, REMA 1000)<br>(Halgård Skole, BUM, Hallen)                                                                                                        | Jens-Erik<br>Mille / Jens-Erik        | Er opdateret 28.4.2026 – original er sendt til Poul.<br>Poul printer nogle 10 stk. A4 og A3                             |
|                 |    | 2. Tilladelser, kommune og politi                                                                                                                                                                                                        |                                       |                                                                                                                         |
| Marts           |    | Holstebro Kommune søges – <a href="https://ROV.vd.dk">https://ROV.vd.dk</a> (råderet over vejareal) sagsnr.: 13592-33-2026.                                                                                                              | Jens-Erik                             | Er modtaget retur 23.02.2026                                                                                            |
| Maj             |    | Politiet søges (efter godkendelse fra kommune)<br>Trafikofficial på offentlig vej (Liden Kirstens Allé m.fl.)<br>Hvis vi selv vurdere anvendelse af TO, skal Jens-Erik sende besked senest dagen før om hvem der står hvor til Politiet. | Jens-Erik<br>Senest 7 dage før løbet. | Send besked til MVjyl-opu@politi.dk<br>mht. TO, navn og placering.                                                      |
|                 |    | 3. Aftale med samaritterne                                                                                                                                                                                                               |                                       |                                                                                                                         |
| Marts/april     |    | Fælles bestilling for Family Run og Vestjysk Halvmarathon.<br>Pris total 3600 kr.                                                                                                                                                        | Jens-Erik                             | Bestilling er sendt 09-04-2026, OK.                                                                                     |
|                 |    | 4. Aftale med Britta til opvarmning                                                                                                                                                                                                      | Jens-Erik                             |                                                                                                                         |
| Maj             |    | Opvarmning – Britta Gehrt<br>Opvarmning trailer fra Outer (Poul)                                                                                                                                                                         | Jens-Erik                             | Jens-Erik henter trailer hos Outer –<br>nærmere aftale med Poul.                                                        |
|                 |    | 5. Aftaler med Tang Biler                                                                                                                                                                                                                | Jens-Erik                             |                                                                                                                         |
| Maj             |    | Levering og opsætning af startportal som en del af sponsoraftalen                                                                                                                                                                        | Jens-Erik                             | Aftaler med Martin Tang                                                                                                 |
|                 |    | 6. Aftaler med AL Sydbank                                                                                                                                                                                                                | Jens-Erik                             |                                                                                                                         |
| Maj             |    | Lån af beachflag indgår som en del af sponsoraftalen.                                                                                                                                                                                    | Annette Krogh                         | Sponsoraftale for 2026 er underskrevet<br>16.04.2026 ok                                                                 |
| Maj             |    | Praktisk aftale med Pernille Fleng Pasgaard ang. lån af William kostume (hvis AL Sydbank beholder William).<br>Aftale afhentning af materiale.                                                                                           | Annette Krogh                         | Annette aftaler med Pernille Fleng<br>Pasgaard omkring afhentning.                                                      |
|                 |    | 7. Lyd til Family Run – vi anvender vores eget udstyr.                                                                                                                                                                                   | Michael Jensen                        |                                                                                                                         |
| Maj             |    | Klargøring af lydudstyr, tjek mikrofon (Søren R tjekker batterier til mikrofon) og højttaler.                                                                                                                                            |                                       |                                                                                                                         |
|                 |    | 8. Aftale med REMA1000                                                                                                                                                                                                                   | Jens-Erik                             |                                                                                                                         |
| Maj             |    | Forventer at is er en del af sponsoraftalen med Rema 1000 ellers køber vi is hos Rema 1000.<br>Vi bruger fryser til is (hallens fryser) som står i vores container.                                                                      | Jens-Erik                             | Rema 1000 er sponsor på Family Run<br>500 is og 500 Juice, 300 æbler. JE send<br>7 dage før besked til Louisa om antal. |

|                     |                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
|---------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | 9. Aftale med Mejdals æresborgmester Conny Rahbek |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
| Maj                 |                                                   | Æresborgmester deltager ved afvikling af start                                                                                                      | Jens-Erik<br>Send program til Conny (Søren R.)                                                                                           |
|                     | 10. Præmier                                       |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
| Maj                 |                                                   | Præmie til største familiehold -                                                                                                                    | Jens-Erik<br>1.000 kr. (gavekort til Rema 1000 Halgård på 2 x 500 kr.) til "Købmands kurv" vin, lakrids, chokolade o. lign fra Rema 1000 |
| Maj                 |                                                   | Præmie til største gade-, firma- eller klubhold                                                                                                     | Jens-Erik<br>1.000 kr. pizza fra Mejdal Pizza<br>Gavebevis indlægges i en pizzabakke.                                                    |
| Maj                 |                                                   | Præmier til største klassehold                                                                                                                      | Mille<br>1.000 kr. til klasse til klassekassen, spørg Mille – gavebevis indpakkes i en gaveæske, med besked fra Sigrid.                  |
| Maj                 |                                                   | Præmie til udlodning blandt forhåndstilmeldte<br>- Vind en ID.7 i år, i forlænget weekend, torsdag-søndag?<br>- Sport 24 ??                         | Jens-Erik<br>Sigrid<br>AGN Holstebro – Martin Tang.<br>Sport24 - Lasse                                                                   |
|                     | 11. Elektronisk tilmelding                        |                                                                                                                                                     | Søren R.                                                                                                                                 |
| Jan.                |                                                   | Elektronisk opsætning af tilmelding                                                                                                                 | Søren R<br>Tilmelding er opsat.                                                                                                          |
| Juni                |                                                   | Køb og levering af startnumre.<br><br>Hvilken startnumre har vi, vi har ingen måske til stafet hvis vi kan finde dem.                               | Halling<br>Vi har startnumre fra 567-1000.<br>Ifølge Søren R bruger vi også startnummer med Chip til børneløbet.                         |
| Dagen før løbsdagen |                                                   | Udskrive alfabetisk liste til brug for nummerudlevering.                                                                                            | Søren                                                                                                                                    |
| Dagen før løbsdagen |                                                   | Tilmeldingssedler printes? Vi har sedler nok.                                                                                                       | Søren                                                                                                                                    |
|                     | 12. Skilte til ruterne                            |                                                                                                                                                     | John                                                                                                                                     |
| Maj                 |                                                   | Evt. nye skilte bestilles hos Søren, som printer og laminerer.<br>Skilte sættes på skilteholdere. Skilte med km og pile samt Mejdal-Halgård Motion. | John<br>John tjekker op på skiltene.                                                                                                     |
|                     | 13. Test løb – løbeaften tirsdag                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
|                     |                                                   | Test af løbsrute tirsdag den 9. juni                                                                                                                | OK                                                                                                                                       |

|                       |                                                |                                                                                                                                                            |                 |                                                                         |
|-----------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                       | 14. Medaljer og startnumre                     |                                                                                                                                                            |                 |                                                                         |
| April                 |                                                | Indkøb af medaljer afhængig af lagerbeholdning. Tjek beholdning.<br>Indkøb af mærkater til medaljerne                                                      | Sigrid          | Sigrid har tjekket medaljer, vi har vist 700 stk. så det er ok.         |
| Ugen før løbsdagen    |                                                | Klargøring af medaljer (påsætning af mærkater) og start numre                                                                                              | Sigrid          | Sigrid bestiller 400 stk. mærkater klargøres 9. juni efter løbetræning. |
|                       | 15. Bestilling af forplejning                  |                                                                                                                                                            | Inger           |                                                                         |
| Maj                   |                                                | Væske og frugt til løberne bestilles hos REMA 1000. Små brikker juice til børnene. Hele æbler.                                                             | Jens-Erik       | REMA sponsorerer æbler, juice og is. JE bestiller en uge før løbet      |
|                       | 16. Samarbejde med Byfesten (fonden) og Hallen |                                                                                                                                                            | Jens-Erik       |                                                                         |
| Maj                   |                                                | Byfesten opsætter stort festtelt, som vi benytter i forbindelse med løbet, samme opstilling i 2025                                                         | Jens-Erik       | Tjek - ok                                                               |
| Maj                   |                                                | Byfesten sørger for flag og flagstænger ved Ringvejen, Tingagervej, Halgård og Slåenvej. Klares af Mejdal-Fonden i fællesskab med?                         | Jens-Erik       | Tjek                                                                    |
| Maj                   |                                                | Opstilling af hoppeborg, børn gratis, motion skal torsdag sørge for bemanning 2 personer når de er i drift.<br>OBS annonce for Byfesten                    | Jens-Erik       | Tjek – foran teltet                                                     |
| Maj                   |                                                | Salg af øl, vand, mv. på pladsen.                                                                                                                          | Jens-Erik       | Tjek-liste til fonden.                                                  |
| Maj                   |                                                | Evt. salg af "byg selv burgere" via cafeteriet – bestilling til hjælper Spisning i tidsrum 17-19:30                                                        | Jens-Erik       | Tjek-( var rigtig godt sidste år 2025) Giv Lise besked om antal.        |
|                       | 17. Samarbejde med Onsdagsklubben              |                                                                                                                                                            | Jens-Erik       |                                                                         |
| Maj                   |                                                | Bager og sælger vafler på pladsen torsdag den 11. juni.                                                                                                    | Ja              | Tjek – ok                                                               |
|                       | 18. Bestyrelsesmøde / udvalg Family Run        |                                                                                                                                                            | Bestyrelsen     |                                                                         |
| Marts / april         |                                                | Godkende manual og arbejdsfordeling. Overordnet styring.<br>Bestyrelsen / udvalg Family Run – udvalgmøde den 27.april 2026                                 | Alle            | Ok fra bestyrelsen/udvalg den 27.4.                                     |
|                       | 19. Møder med ansvarlige                       |                                                                                                                                                            | Jens-Erik       |                                                                         |
| Tirsdag 27.april 2026 |                                                | Afklaring af ansvarlige og deres opgaver                                                                                                                   | Alle ansvarlige | Er indkaldt til møde.                                                   |
| Til løbsdagen         |                                                | Ansvarlige foretager selv opfølgning på deres opgaver, ved tvivl spørgsmål kontaktes Jens-Erik.<br>Fælles udvalgmøde for alle ansvarlige er derfor aflyst. | Alle ansvarlige |                                                                         |

|                             |                            |                                                                                                                               |                                 |                                                                                     |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | 20. Ophængning af plakater |                                                                                                                               |                                 |                                                                                     |
| Maj                         |                            | Ophængning af plakater i Mejdal og Halgård<br>Forslag fra udvalgsmødet. Søren R. udarbejdet et forslag.                       | Poul / Mille<br>Blev Søren / JE | Søren Rahbek bestiller plakaterne og<br>giver besked når de er klar.                |
|                             | 21. Skaffe hjælpere        |                                                                                                                               |                                 |                                                                                     |
| April                       |                            | Oprette mulighed for tilmelding som hjælper til Family Run på<br><a href="http://www.mejdalmotion.dk">www.mejdalmotion.dk</a> | Jens-Erik / Halling             | Er ok – 16.4.2025<br>De to først er tilmeldt. – næsten alle<br>hjelper er på plads. |
| Maj<br>Gerne først i<br>maj |                            | Send mail til hjælperdatabasen og tidligere hjælpere, dem der<br>hjalp sidste år.                                             | Jens-Erik                       | Den xx. april 2026 er der sendt mail til<br>hjelper.                                |
|                             |                            |                                                                                                                               |                                 |                                                                                     |